

Утверждаю

Председатель Совета ПО «Гермес»

Бакиев И.Ш.



10-ти дневное меню

для учащихся образовательных учреждений

Дни/ прием пищи	Наименование блюда	Выход (грамм)
1 день	Сардельки (сосиски) отварные	100
	Макаронные изделия отварные	180
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
2 день	Щи из свежей капусты и картофеля	250
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Напиток витаминизированный «Валетек»	200
3 день	Салат из моркови	100
	Плов из курицы	250
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
4 день	Суп картофельный с крупой	250
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
5 день	Рыба тушеная в томате	140
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
6 день	Салат из белокочанной капусты	100
	Пюре картофельное	180/5
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
7 день	Суп картофельный с бобовыми	250
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Напиток витаминизированный «Валетек»	200
8 день	Тефтели из говядины	80/50
	Каша пшеничная рассыпчатая	180
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
9 день	Макаронные изделия отварные	180
	Котлеты	80
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200
10 день	Борщ с капустой и картофелем	250
	Хлеб пшеничный порционно	60
	Чай с сахаром	200